

Resumo Número: 18190

## Resultados clínicos e funcionais da reconstrução minimamente invasiva das lesões crônicas do tendão calcâneo

Juliana Doering Xavier da Silveira<sup>1</sup>, Guilherme Sevá Gomes<sup>1</sup>, Giulia Carvalho Silva<sup>1</sup>, Nacime Salomão Barbachan Mansur<sup>1</sup>, Alberto de Castro Pochini<sup>1</sup>

1. Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil.

### RESUMO

**Introdução:** As lesões crônicas do tendão calcâneo necessitam de tratamento cirúrgico para promover melhor funcionalidade do tendão. A técnica minimamente invasiva descrita neste trabalho promove menor dano ao invólucro de partes moles e fixação rígida.

**Objetivo:** Avaliar os resultados clínicos e funcionais desta, por meio de testes funcionais, medidas antropométricas e questionários.

**Métodos:** Avaliamos 13 pacientes submetidos ao tratamento cirúrgico com utilização de técnica minimamente invasiva durante os anos de 2013 e 2017, após no mínimo 12 meses de pós-operatório. Foram submetidos ao teste de elevação unipodálica para avaliação de função de resistência; obtivemos as medidas de circunferência da panturrilha e ângulo tíbio-társico e os questionários ATRS e EVA foram aplicados. Utilizamos testes paramétricos para a avaliação estatística.

**Resultados:** Obtivemos um índice de complicações de 15,4% (2 pacientes). Observamos diferenças entre os membros sadios e operados ao avaliarmos o ângulo tibiotársico (observamos perda de 20% da extensão do tornozelo) e a medida da circunferência das pernas (diminuição de 3% da medida linear). Ao teste funcional observamos perda de 36% da função de resistência muscular. Ao contrário, observamos excelentes resultados na avaliação funcional subjetiva por meio do ATRS (média de 82,8 pontos, mediana 98 pontos).

**Conclusão:** O tratamento cirúrgico das lesões crônicas do tendão calcâneo por técnica de reconstrução minimamente invasiva está associado à importante perda funcional objetiva pós-operatória. Não há, entretanto, correlação desta perda funcional com os resultados subjetivos obtidos por meio de questionários, o que indica satisfação e funcionalidade subjetiva no seguimento pós-operatório desta técnica.

**Palavras-chave:** Tendão do calcâneo; Procedimentos cirúrgicos minimamente invasivos; Avaliação de resultados (cuidados de saúde).

