

Resumo Número: 18236

Avaliação da redutibilidade do hálux valgo por meio de uma modificação no teste de McBride

Bruno Rodrigues de Miranda¹, Rui dos Santos Barroco¹, Leticia Zaccaria Prates de Oliveira¹, Mahmoud Beerens Abdul Ghani Abdul Ghani¹, Antonio Candido de Paula Neto¹, Douglas Hideki Ikeuti¹

1. Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Brasil.

RESUMO

Introdução: O teste de McBride foi descrito para avaliar a redutibilidade do hálux valgo em relação. Serve também para avaliar o tensionamento capsular e de partes moles laterais, indicando a necessidade de liberação capsular lateral após o procedimento ósseo no primeiro metatarsiano. Os fluxogramas para a liberação de partes moles laterais permanecem pouco claros e sem consenso entre os cirurgiões.

Objetivo: Propor uma modificação no teste para avaliação complementar da redutibilidade do valgismo do hálux no pré-operatório.

Métodos: Descrevemos um método em que o examinador supina a cabeça do primeiro metatarso mediantemente, com o objetivo de corrigir manualmente a pronação do primeiro metatarso e em seguida aplicar uma força varizante sobre o hálux testando a tensão capsular lateral da articulação metatarso-falangeana.

Resultados: Observou-se significativa redução da tensão capsular lateral com a manobra de elevação e rotação da cabeça metatarsal em relação ao teste de McBride tradicional.

Discussão: O aumento da redutibilidade do hálux valgo com a correção manual da deformidade em relação ao teste clássico de McBride se deve, provavelmente, ao reposicionamento ósseo rotacional e balanceamento de partes moles. Estas modificações parecem diminuir a tensão lateral que atua como limitante à correção da deformidade no plano angular metatarso-falangeano.

Conclusão: Acreditamos que a modificação no teste pode servir como um preditor mais fidedigno da necessidade ou não da liberação lateral metatarso-falangeana após a correção da posição metatarsal com a osteotomia ou artrodese cuneo-metatarsal.

Palavras-chave: Hálux valgo; Cirurgia; Exame físico.

