

Resumo Número: 18131

Avaliação funcional da infiltração de ácido hialurônico na articulação subtalar em pacientes com osteoartrite pós-traumática

Fernanda Ferreira Gomes¹, Henrique Mansur¹, Mariana Silva Gomes¹, Daniel Alves Ramalho¹, Isnar Moreira de Castro Junior¹

1. Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

RESUMO

Objetivo: avaliar a eficácia da viscosuplementação intra-articular em pacientes com osteoartrite subtalar sintomática após fratura de calcâneo.

Métodos: trinta e oito pacientes com média etária de 50 anos foram divididos em 3 grupos: apenas ácido hialurônico (AH), apenas corticoide ou a associação entre ácido hialurônico e corticoide. Foram administradas 3 doses consecutivas da medicação, com intervalo semanal, conforme o grupo em questão. Os pacientes foram avaliados de acordo com a dor e função do retropé pelas escalas AOFAS e a Escala Visual Analógica (EVA) em quatro momentos (pré-medicação e 4, 12 e 24 semanas pós-infiltração).

Resultados: houve melhora significativa do AOFAS (medianas de 55 e 73 no momento inicial para 99 e 100 ao final de 24 semanas; $p < 0,001$) e EVA (medianas de 8 e 7 pré-medicação para 1 e 2 após 24 semanas; $p < 0,001$) nos grupos com ácido hialurônico de forma isolada e sua associação com corticoide, respectivamente. Já no grupo 2, houve melhora das escalas apenas com 4 semanas de avaliação (de 83 para 91,5 e de 7 para 5), retornando ao final do seguimento a valores próximos ao inicial (de 83 para 82,5 e de 7 para 7).

Conclusão: a infiltração com ácido hialurônico mostrou-se eficiente e segura, devendo ser considerada no arsenal terapêutico do tratamento conservador da osteoartrite subtalar pós-traumática sintomática.

Palavras-chave: Osteoartrite; Viscosuplementação; Articulação talocalcânea.

