

Número do resumo: 18176

Plasma rico em plaquetas versus injeção de corticosteróides nos desfechos de dor e incapacidade no paciente com fascite plantar: uma revisão sistemática e metanálise

Janice de Souza Guimarães^{1,2,3}, Fabio Luciano Arcanjo de Jesus⁴, Gustavo Leporace de Oliveira Lomelino Soares⁵, Leonardo Fossati Metsavaht⁴, Marcus Vinicius Mota Garcia Moreno³, Mansueto Gomes Neto⁶

1. Hospital Manoel Victorino, Salvador, BA, Brasil.
2. Hospital São Rafael, São Paulo, SP, Brasil.
3. Clínica de Ortopedia Tatuapé, São Paulo, SP, Brasil.
4. AF Fisioterapia, Salvador, BA, Brasil.
5. Biocinética, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.
6. Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil.

RESUMO

Introdução: Fascite Plantar é a causa mais comum de dor no calcanhar e muitas vezes responde a uma ampla gama de terapias. Atualmente existem muitas opções de tratamento, sendo que algumas, como plasma rico em plaquetas e injeção de corticosteroides, apresentam grande sucesso no alívio da dor. Entretanto, não há consenso sobre o melhor método de tratamento. O objetivo desta revisão sistemática e meta-análise foi investigar os efeitos do plasma rico em plaquetas versus injeção de corticosteróides em desfechos de dor e incapacidade no paciente com fascite plantar.

Métodos: Os estudos foram amplamente pesquisados em PubmedMEDLINE, na base de dados PEDro, na biblioteca eletrônica científica online (SciELO) e no registro central de ensaios controlados da Cochrane, desde a data mais antiga disponível até janeiro de 2019. Foram incluídos ensaios clínicos controlados randomizados que compararam os efeitos do plasma rico em plaquetas versus injeção de corticosteróides para paciente com fascite plantar. Foram calculados as diferenças médias (DM) e intervalos de confiança (ICs) de 95%, e a heterogeneidade foi avaliada usando o teste I². Os cálculos foram feitos usando um modelo de efeito aleatório.

Resultados: Dez artigos preencheram os critérios do estudo, incluindo 475 pacientes com fascite plantar. Os principais resultados incluíram alterações da linha de base no Escore da Escala Visual Analógica (dor) e no Escore da Sociedade Ortopédica Americana do Pé e Tornozelo (incapacidade). A terapia com plasma rico em plaquetas resultou em melhora na dor (DM -1,01 IC95%: -1,8 a -0,3, N=375) em comparação com a injeção de corticosteróides. Não foi encontrada nenhuma diferença significativa na incapacidade (DM 6,5 IC95%: -15,8 a 29,0, N=156) em participantes do grupo de terapia com plasma rico em plaquetas em comparação com o grupo de injeção de corticosteróides. Além disso, nenhum evento adverso grave foi relatado.

Conclusão: O plasma rico em plaquetas foi mais eficaz do que a injeção de corticosteróides e tem o potencial de reduzir a dor do paciente com fascite plantar.

Palavras-chave: Fascite Plantar; Dor; Plasma rico em plaquetas, Injeção de corticosteroide.

