

Resumo Número: 18193

Eficácia da cirurgia tríplice no tratamento do pé cavo na doença de Charcot-Marie-Tooth

Noé de Marchi Neto¹, Luciene Moré¹, Ricardo Cardenuto Ferreira¹, Marco Tulio Costa¹, Jordanna Maria Pereira Bergamasco¹, Marcelo Marcucci Chakkour¹

1. Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil.

RESUMO

Introdução: o pé cavo é uma deformidade caracterizada por elevação do arco longitudinal medial classicamente associada a condições neurológicas, dentre elas a causa mais comum é a doença de Charcot-Marie-Tooth (CMT). As opções de tratamento dependem da flexibilidade da deformidade. Para a correção dos pés cavos que são flexíveis existem diversos procedimentos que podem ser feitos de maneira combinada, não havendo uma técnica padronizada. A literatura traz poucas informações sobre o resultado no longo prazo do tratamento destes pés, tanto que, até os dias atuais, não há nenhum consenso sobre qual seria a cirurgia ideal. O objetivo do presente estudo foi avaliar a eficácia da Cirurgia Tríplice (CT) (fasciotomia plantar, osteotomia valgizante do calcâneo e osteotomia de extensão do primeiro metatarso) no longo prazo nos pés cavos dos pacientes com CMT.

Métodos: no período de 2000 a 2015 foram tratados no nosso serviço 15 pacientes com CMT e pés cavos que realizaram CT, totalizando 18 pés, sendo 8 mulheres e 7 homens. A média de idade dos pacientes no momento da cirurgia foi de 21 anos (9 a 60 anos), e o tempo médio de seguimento foi de 11 anos (4 a 19 anos). Dos 18 pés que realizaram a CT foi necessário um procedimento adicional em 14 pés. Para análise dos resultados obtidos após a CT foram estipulados critérios divididos em 3 partes: dor (A), deformidade (B) e função (C). Critérios analisados: parte A: subescala AOFAS dor, Escala Visual Analógica Dor; parte B: cavo clínico e radiográfico, varo do retropé clínico e radiográfico; parte C: marcha, flexibilidade e subescala AOFAS função. Cada subitem analisado recebeu uma pontuação, totalizando 10 pontos. Assim, para avaliar com diferentes critérios objetivos se a correção foi obtida e mantida até a avaliação final. Foram considerados como resultados bons os que obtiverem 8 pontos ou mais, regulares de 5 a 7 pontos e ruins 4 ou menos pontos.

Resultados: aplicando de maneira objetiva os critérios preestabelecidos obtivemos 10 pés com resultado bom, 5 pés com resultado regular e 3 pés com resultado ruim. Totalizando 15 pés (83%) com resultado satisfatório no longo prazo.

Conclusão: a Cirurgia Tríplice mostrou-se eficaz no tratamento dos pacientes com CMT, obtendo uma boa correção das deformidades do pé cavo varo, além da melhora clínica e funcional mantidas no longo prazo.

Palavras-chave: Doença de Charcot-Marie-Tooth; Pé cavo; Deformidade pé; Osteotomia.

